

NOWY KORONAWIRUS

Dziesięć zachowań do naśladowania

1. często myj ręce mydłem i wodą lub z żelem na bazie alkoholu
2. unikaj bliskiego kontaktu z ludźmi cierpiącymi na infekcje dróg oddechowych
3. nie dotykaj rękami oczu, nosa i ust
4. kiedy kichasz lub kaszlesz zakryj usta i nos chusteczkami jednorazowymi.
Jeśli nie masz chusteczki do nosa, użyj zagięcia łokcia
5. nie przyjmuj leków przeciwwirusowych ani antybiotyków bez recepty
6. powierzchnie oczyszczaj za pomocą podstawowych środków dezynfekujących na bazie chloru lub alkoholu
7. używaj maski tylko wtedy, gdy podejrzewasz, że jesteś chory lub jeśli towarzyszysz osobom chorym
8. produkty i paczki otrzymane z Chin nie są niebezpieczne
9. zwierzęta domowe nie rozprzestrzeniają nowego koronawirusa
10. w razie wątpliwości nie idź na pogotowie, zadzwoń do lekarza rodzinnego i postępuj zgodnie z jego wskazówkami

(ostatnia aktualizacja na 24.02.2020)

(Testo tratto dal sito del Ministero della Salute e dall'Istituto Superiore di Sanità Italia)



ANOLF

ASSOCIAZIONE NAZIONALE OLTRE LE FRONTIERE

