

НОВЫЙ КОРОНАВИРУС

Десять вариантов поведения

1. Мой по чаще руки с мылом и водой или с гелем на спиртовой основе
2. Избегать тесного контакта с людьми, которые страдают от респираторных инфекций
3. Не трогайте руками глаза, нос и рот
4. Прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками когда вы чихаете или кашляет
5. Не принимайте противовирусные препараты или антибиотики без рецепта
6. Очищайте поверхности дезинфицирующими средствами на основе хлора или спирта
7. Используйте маску только в том случае , если вы подозреваете , что вы больны или помогаете больным людям
8. Китайские товары и посылки , полученные из Китая ,не опасны
9. Домашние животные не распространяют новый коронавирус
10. Если вы сомневаетесь,не обращайтесь сразу в отделение неотложной помощи,позвоните своему семейному врачу и следуйте его инструкциям

24.02.2020

(Текст взят из министерства здравоохранения и итальянского института здоровья)



ANOLF

ASSOCIAZIONE NAZIONALE OLTRE LE FRONTIERE