

**BAGONG CORONAVIRUS
SAMPUNG PAG-UUGALI NA DAPAT SUNDIN**

- 1) Ugaliin ang madalas na paghuhugas ng mga kamay.**
- 2) Iwasan ang pakikisalamuha o pakikipag-ugnayan sa mga taong nahihirapan sa paghinga sanhi ng impeksyon.**
- 3) Iwasan ang paghawak sa mga mata, ilong at bibig ng hindi naghuhugas ng mga kamay.**
- 4) Takpan ang bibig at ilong kung nakakaramdam ng pagbahin at pag-ubo.**
- 5) Huwag uminom ng gamot na kontra sa virus o antibiotics ng walang reseta na nanggaling sa doktor.**
- 6) Linisin ang mga ibabaw na gamit ang mga pamatay mikrobyo katulad ng alcohol o kloro.**
- 7) Gumamit lamang ng mask kung nakakaramdam na maysakit o tumutulong sa mga maysakit.**
- 8) Ang mga produktong GAWA SA TSINA at ang mga bagahe na nagmumula sa Tsina ay hindi mapanganib.**
- 9) Makipag-ugnayan sa toll free number 1500 kung may lagnat at inuubo o kung kagagaling lamang sa Tsina sa nalolooban ng 14 na araw.**
- 10) Ang ating mga alagang hayop ay hindi nagdadala o nagtataglay ng bagong coronavirus.**

(teksto na nagmula sa Ministro ng Kalusugan at sa mas mataas na Edukasyon ng Kalusugan sa Italya)



ANOLF SARDEGNA